

Согласовано  
Директор школы

Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 11.03.21

|            | Раздел | № рец.  | Блюдо                                               | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|---------|-----------------------------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи |        | 279/331 | Тефтели мясные запеченные в сметанно-томатном соусе | 60/40    | 209,88       | 9,08  | 14,44 | 10,87    |
| Обед       |        | 203     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным      | 150/3    | 189,30       | 5,10  | 4,53  | 31,99    |
|            |        | 377     | Чай с сахаром, с лимоном                            | 185/10/5 | 41,32        | 0,11  | 0,02  | 10,15    |
|            |        |         | Хлеб пшеничный                                      | 30       | 70,50        | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |        |         | Хлеб ржаной                                         | 30       | 59,40        | 1,98  | 0,36  | 11,88    |
|            |        |         | Итого:                                              | 513      | 570,40       | 18,56 | 19,58 | 79,65    |
|            |        |         |                                                     |          |              |       |       |          |
|            |        |         |                                                     |          |              |       |       |          |
|            |        |         |                                                     |          |              |       |       |          |
|            |        |         |                                                     |          |              |       |       |          |
|            |        |         |                                                     |          |              |       |       |          |
|            |        |         |                                                     |          |              |       |       |          |
|            |        |         |                                                     |          |              |       |       |          |
|            |        |         |                                                     |          |              |       |       |          |

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 11.03.21

|            | Раздел | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи |        | 113    | Суп-лапша домашняя с мясом птицы | 250/20   | 132,55       | 5,65  | 6,10  | 11,62    |
| Обед       |        | ТТК    | Улитка с творогом                | 60       | 336,00       | 8,60  | 17,20 | 35,00    |
|            |        | 376    | Чай с сахаром                    | 190/10   | 40,00        | 0,07  | 0,02  | 10,01    |
|            |        |        | Хлеб ржаной                      | 30       | 59,40        | 1,98  | 0,36  | 11,88    |
|            |        |        | Итого:                           | 560      | 567,95       | 16,30 | 23,68 | 68,51    |
|            |        |        |                                  |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                  |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                  |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                  |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                  |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                  |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                  |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                  |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                  |          |              |       |       |          |

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.  
 Медсестра: *А.Р. Хамидуллина* Хамидуллина А.Р.